

HƯỚNG DẪN CHO VIỆC TRỞ LẠI TRƯỜNG HỌC 2020





Thông tin sau đây dựa trên thông tin hiện hành do Phòng Giáo Dục Công Lập (*Public School Branch*) cung cấp và có thể thay đổi.

MỘT SỐ QUY ĐỊNH MỚI:

- Tất cả học sinh phải đeo khẩu trang khi ngồi trên xe buýt.
- Học sinh lớp 7-12 sẽ phải đeo khẩu trang, trong suốt quá trình chuyển tiếp.
- Khách đến trường sẽ phải đeo khẩu trang trong suốt quá trình chuyển tiếp và trong tình huống khẩn cấp.
- Các Trường học/ Xe buýt có sẵn khẩu trang dành cho những ai cần
- Hãy tìm kiếm thông tin trên Google “PEI Government School Plans” (Quy trình thực hiện của từng trường)

CÁC NGUYÊN TẮC HƯỚNG DẪN THỰC HIỆN

- Theo dõi sàng lọc triệu chứng cho học sinh và nhân viên, giáo viên
- Tăng cường giãn cách vật lý
- Tăng cường quy trình vệ sinh và khử trùng
- Cơ chế theo dõi lịch trình tiếp xúc
- Học sinh / giáo viên được bố trí theo đội nhóm (*cohort*) cùng với việc hạn chế tương tác giữa các đội nhóm với nhau
- Bố trí cửa / lối đi vào và ra / bên trong trường học khác nhau

*** Mỗi trường đều có quy trình chuẩn bảo vệ sức khỏe / an toàn riêng của mình ***

TRANG BỊ BẢO HỘ CÁ NHÂN (PPE)

- Hàng ngày, học sinh SẼ PHẢI đeo khẩu trang không phải loại khẩu trang y tế chuyên dụng.
- YÊU CẦU học sinh Lớp 7-12 đeo khẩu trang không phải là khẩu trang y tế ở trường khi không thể duy trì khoảng giãn cách vật lý.
- Học sinh Mẫu giáo đến Lớp 6 có thể đeo khẩu trang không phải là khẩu trang y tế ở trường khi không thể duy trì được khoảng giãn cách vật lý.
- Học sinh có thể tháo khẩu trang trong lớp học nếu các trường thực hiện các biện pháp nhằm giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm (ví dụ như bố trí bàn giãn cách, lắp đặt tấm chắn, v.v.)

TRANG BỊ BẢO HỘ CÁ NHÂN (PPE)

Tầm Quan Trọng của việc đeo Khẩu Trang không phải là khẩu trang y tế trong Cộng Đồng:

https://youtu.be/P-8WPAK_QYg

Cách Đeo và Tháo Khẩu trang một cách An toàn:

<https://youtu.be/OzXZcOObiyo>



SÀNG LỌC TRIỆU CHỨNG

- Phụ huynh / người giám hộ hàng ngày sẽ kiểm tra và báo cáo các triệu chứng COVID-19 cho nhà trường. Học sinh sẽ ở nhà cho đến khi không có triệu chứng nào.
 - Hiệu trưởng sẽ liên hệ với phụ huynh hàng tuần qua email / hệ thống SAS / thư để nhắc nhở các em học sinh nghỉ ở nhà khi bị bệnh.
 - Nếu cha mẹ hoặc thành viên khác trong gia đình có kết quả dương tính thì trẻ sẽ nghỉ ở nhà không đến trường trong 14 ngày kể từ lần tiếp xúc cuối cùng với người nhiễm bệnh. Nếu trẻ không được cách ly khỏi thành viên gia đình bị nhiễm bệnh, trẻ sẽ được nghỉ thêm 14 ngày nữa sau khi người đó khỏi bệnh.
- **Các triệu chứng của COVID-19 bao gồm:**
 - Khởi phát ho hoặc ho dữ dội hơn
 - Thở nhanh và khó thở
 - Sốt
 - Ớn lạnh
 - Đau họng
 - Sổ mũi, hắt hơi, nghẹt mũi
 - Nhức đầu
 - Đau cơ
 - Mệt mỏi bất thường
 - Bất ngờ mất vị giác và khứu giác

SUY GIẢM MIỄN DỊCH

- Người có hệ miễn dịch suy yếu không thể có sức đề kháng phù hợp khi bị nhiễm trùng hay vi khuẩn tấn công
- Yêu cầu 20 ngày cách ly

NẾU MỘT HỌC SINH PHÁT BỆNH VỚI CÁC TRIỆU CHỨNG COVID-19 KHI ĐANG Ở TRƯỜNG:

- Trẻ sẽ phải đeo khẩu trang ngay lập tức.
- Trẻ sẽ được đưa đến một địa điểm định sẵn có giám sát.
- Gia đình sẽ được liên hệ để đón con.
- Phụ huynh sẽ gọi 811 hoặc cơ quan Chăm Sóc Sức Khỏe để sắp xếp lịch hẹn xét nghiệm.
- Khu vực học sinh đã sử dụng (lớp học, khu vực khởi phát bệnh, nhà vệ sinh) sẽ ngay lập tức được làm sạch.
- Nếu một người nào đó xét nghiệm dương tính COVID-19 ở bất kỳ trường học nào, Chánh Văn Phòng Chăm Sóc Sức Khỏe Cộng Đồng CPHO sẽ điều tra ca nhiễm và làm việc để xác định các trường hợp tiếp xúc gần, thực hiện các biện pháp cách ly và đưa ra các đề xuất tiếp theo.

CẬP NHẬT THÔNG TIN LIÊN HỆ

- Điều quan trọng là cập nhật thông tin liên hệ của quý vị với trường học và PEIANC hoặc đảm bảo thông tin liên hệ của quý vị chính xác.



NHỮNG THAY ĐỔI TRONG GIAO THÔNG

Sử dụng xe buýt:

- YÊU CẦU phải đeo khẩu trang
- Học sinh được khuyến khích đi bộ, đi xe đạp hay sử dụng phương tiện di chuyển khác.
- Sẽ áp dụng hạn chế số lượt sử dụng xe buýt (nơi cư trú chính / nơi chăm sóc trẻ em).
- Các tài xế xe buýt sẽ chỉ định chỗ ngồi và các thành viên trong gia đình được khuyến khích ngồi cùng nhau.

NHỮNG THAY ĐỔI TRONG GIAO THÔNG

Đến Trường:

- Khi xe buýt đến trường, học sinh sẽ tiếp tục ngồi trên xe buýt cho đến khi được nhân viên hướng dẫn ra khỏi xe và đi vào trường qua các cửa thích hợp.
- Giáo viên sẽ ở trong lớp học / hành lang để tiếp nhận học sinh vừa xuống xe buýt và thực hiện biện pháp kiểm tra sàng lọc triệu chứng có sẵn tại cơ sở.
- Việc bố trí các điểm lên xuống xe buýt khác biệt nhau có thể gây chậm trễ đáng kể vào đầu/cuối buổi học.
- Những học sinh đi bộ, chạy xe đạp hoặc đến trường bằng xe hơi sẽ được bố trí thời gian và khu vực tập kết theo quy định và phải tuân thủ quy trình thích hợp lúc đến nơi.
- Phụ huynh không được phép rời khỏi xe, đi vào trường cùng với trẻ hay đưa trẻ đến cửa ra vào.

NHỮNG THAY ĐỔI TRONG GIAO THÔNG

Rời trường:

- Học sinh sẽ rời trường theo kế hoạch bố trí thời gian ra về khác nhau.
- Học sinh tự đi bộ, lái xe hay được đón cũng sẽ ra về ở những thời điểm khác nhau thích hợp.

THEO ĐỘI NHÓM (*COHORTS*)

Một đội nhóm (*cohort*) là một nhóm nhỏ các thành viên sẽ luôn giãn cách với các đội nhóm khác nếu có thể.

- Nhà trường sẽ xác lập từng nhóm học sinh (*cohorts*) sẽ luôn cách ly với các nhóm khác càng nhiều càng tốt.
- Bố trí đội nhóm càng ít người càng tốt
- Nhân viên trong đội nhóm nào sẽ vẫn duy trì làm việc trong đội nhóm đó càng nhiều càng tốt (giáo viên, trợ lý giáo dục, người chăm sóc).
- Những đội nhóm sẽ duy trì hoạt động trong một khu vực cụ thể trong trường càng nhiều càng tốt, chỉ đi qua những khu vực khác khi cần thiết.
- Trong từng khu vực này, học sinh sẽ được bố trí:
 - Phòng vệ sinh
 - Các điểm châm nước uống (học sinh cần phải có bình đựng nước)
 - Hộ tủ có khóa (*lockers*) / móc treo / các ngăn kệ
 - Lối vào / lối ra
 - Một phần sân chơi / căn tin (*cafeteria*) v.v.
- Khi phải kết hợp nhiều đội nhóm vì lý do giảng dạy, các đội nhóm sẽ được tách biệt bằng cách bố trí chỗ ngồi.

CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA DÀNH CHO HỌC SINH

- Tất cả các lớp học sẽ được cung cấp vật dụng để học sinh làm vệ sinh / khử trùng bàn học trong những khoảng thời gian khác nhau trong ngày.
- Học sinh sẽ được hướng dẫn cách làm việc này một cách phù hợp.

KHU VỰC DÀNH CHO KHÁCH

- Khách đến trường sẽ phải đeo khẩu trang trong suốt quá trình chuyển tiếp và trường hợp khẩn cấp.
- Những người không phải là học sinh, nhân viên hoặc giáo viên của trường sẽ được yêu cầu đi vào trường học bằng cửa chính.
- Ở mỗi trường, một "khu vực dành cho khách" (*Visitor Zone*) (không gian cho phép khách đi vào) sẽ được chỉ định.
- Số lượng người được phép vào không gian này sẽ thay đổi tùy theo kích thước của khu vực.
- Sẽ có các tấm decal dán trên sàn để đánh dấu khu vực này.
- Trừ khi trong tình huống khẩn cấp (do nhà trường quyết định), phụ huynh sẽ không được phép ở ngoài khu vực dành cho khách và có một nhân viên sẽ giải quyết tất cả các yêu cầu của phụ huynh:
 - Đưa học sinh đi học trễ đến trường
 - Đón học sinh về sớm
 - Khi học sinh quên mang bữa ăn trưa / vật dụng, đồ dùng v.v.

GIỜ NGHỈ GIẢI LAO CỦA HỌC SINH

Sân chơi:

- Việc cho nghỉ giải lao ngoài trời sẽ được thực hiện bởi từng giáo viên dựa trên cơ sở lịch biểu thời gian khác nhau
- Sẽ có khu vực vui chơi được bố trí cho từng đội nhóm (cohort).
- Các lối ra vào được chỉ định cho từng đội nhóm sử dụng và nếu có thể, lối ra/vào sẽ được bố trí khác nhau.
- Thời điểm trở lại lớp học cũng sẽ được bố trí so le.
- Các em phải rửa tay trước và sau giờ ra chơi. Ngoài ra, các học sinh còn phải rửa tay theo thời điểm ấn định trước trong suốt cả ngày học.

GIỜ NGHỈ GIẢI LAO CỦA HỌC SINH

Thức ăn:

- Tất cả học sinh sẽ rửa tay hoặc sử dụng nước rửa tay sát khuẩn trước khi ăn.
- Các học sinh tiểu học sẽ ăn trưa trong lớp học.
- Chúng tôi khuyến khích phụ huynh chuẩn bị bữa ăn trưa cho học sinh mỗi ngày.
- Lịch ăn trưa/nghỉ giải lao được bố trí lịch nhau để thích ứng với yêu cầu giãn cách xã hội hợp lý và giảm thiểu tình trạng tập trung nhiều người tại các cửa ra vào, hành lang và các khu vực bên ngoài lớp học.
- Các học sinh từ lớp 7 trở lên sẽ được phép đi ra khỏi trường thời gian ăn trưa.

GIỜ NGHỈ GIẢI LAO CỦA HỌC SINH

Chương trình Ăn sáng và Bữa ăn nhẹ:

- Chương trình vẫn sẽ tiếp tục.
- Không được phục vụ thức ăn theo kiểu buffet.
- Nếu không thể thực hiện việc giãn cách vật lý học sinh sẽ bước vào và ra khỏi khu vực ăn sáng một cách riêng lẻ.

Dùng Bữa trưa trong Lớp học:

- Tất cả các nhà cung cấp thức ăn sẽ đem thực phẩm vào trường tại khu vực dành cho khách. Đơn đặt hàng thức ăn sẽ được thu thập trước và chuyển đến từng lớp học một cách riêng lẻ.
- Từng đội nhóm có thể sẽ được sử dụng lò vi sóng, vui lòng kiểm tra lại điều kiện của trường.

GIỜ NGHỈ GIẢI LAO CỦA HỌC SINH

Dùng Bữa trưa trong Căn tin (Cafeteria):

- Hướng dẫn của CPHO cho các cơ sở phục vụ ăn uống phải được tuân thủ ở căn tin.
- Tối đa 6 học sinh từ cùng một đội nhóm (cohort) sẽ ngồi tại mỗi bàn
- Học sinh không được di chuyển từ bàn này sang bàn khác
- Các dấu chỉ dẫn trên sàn sẽ giúp học sinh duy trì khoảng giãn cách vật lý với nhau trong khi chờ đợi lấy thức ăn.

CÁC HOẠT ĐỘNG NGOẠI KHÓA

- Các sự kiện có tổ chức thường diễn ra tại trường (ví dụ như gặp gỡ giáo viên, buổi hòa nhạc của trường, họp phụ huynh PTI v.v.) sẽ tuân theo Hướng dẫn hiện hành của CPHO về các hoạt động tụ tập đông người và có tổ chức.
- Các hoạt động thể thao và các hoạt động phong trào nội bộ sẽ tạm dừng.
- Tất cả các chương trình hoạt động trước và sau giờ học sẽ tạm dừng.

CÂU HỎI?

Thông tin trong bài thuyết trình này dựa trên thông tin hiện hành do Phòng Giáo Dục Công Lập (*Public School Branch*) cung cấp và có thể thay đổi.

